|  |
| --- |
| ROUVR‘ ET VOUS |
| **Activités** - **SAISON** **2018-2019** |

**BÂTON LONG**

**Bâton Long**

**Calligraphie**

**Chorale**

**Couture**

**Création artistique**

**Danse Bollywood**

**Danses de Salon**

**Danse Folk**

**Marche**

**Peinture**

**Théâtre**

**Yoga/Stretching**

**Pilates**

Cet art martial ancestral se pratique à l’aide d’un bâton long, sans porter les coups.

**CALLIGRAPHIE/ENLUMINURE**

L’art de la belle écriture et de sa mise en valeur par l’enluminure, avec un professionnel.

**CHORALE**

Répertoire très varié de chants profanes, sacrés, classiques, etc., sous la direction d’un musicien professionnel.

**COUTURE**

Le plaisir de se confectionner un vêtement, de réaliser un accessoire de mode ou de décoration.

**DANSES de SALON (adultes - jeunes)**

Tango, paso-doble, rock, rumba, cha-cha-cha, valse… n’auront plus de secret pour vous. **Rock pour les jeunes**.

**DANSE FOLK**

Danses de la Renaissance, danses folkloriques régionales, danses du XIXe siècle.

**MARCHE**

Randonnées pour tout niveau, autour de Rouvres et dans les régions proches.

**PEINTURE (adultes)**

Se retrouver pour échanger des idées et des pratiques autour de la peinture en travaillant ensemble. Il ne s'agit pas de cours, mais de partage entre amateurs.

**THÉÂTRE (adultes)**

Se rencontrer, se découvrir, à travers un travail d'improvisation et sur des textes classiques et contemporains. Création d'un spectacle en fin d'année.

**YOGA/STRETCHING/PILATES (à partir de 15 ans)**

Travailler la souplesse, l’équilibre et se libérer des tensions de la journée.

**DANSE BOLLYWOOD (ados)**

Mélange de danses modernes et danses traditionnelles indiennes, développant la coordination, la souplesse.

**CRÉATION ARTISTIQUE (enfants 6-8 ans et 9-12 ans)**

Développer sa créativité autour de son monde imaginaire. Peinture, papier maché, apprendre à jouer avec la matière...

**Tarifs 2018-2019**

**Droits d’entrée dans l’association :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Adhésion : |  | Rouvrais | Hors commune |
| Individuelle | Adulte | 13 € | 18 € |
| Enfant | 11 € | 15 € |
| Familiale  *(Unique pour toute la famille)* |  | 20 € | 28 € |

**Participation aux différents ateliers**

*Remise de 10 % à partir de 3 activités payantes par famille.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ACTIVITE | TARIF | | HORAIRES | LIEU | | DATE REPRISE | |
| **BÂTON LONG** | Droit d’entrée uniquement | **Jeudi**  18h - 19h | | | Salle polyvalente | | 13/09/2018 |
| **CALLIGRAPHIE/**  **ENLUMINURE** | 168 €/an | **Mercredi**  17h30 -19h30  tous les 15 jours | | | Ecole bleue  1 rue des Soeurs | | 26/09/2018 |
| **CHORALE** | 102 €/an | **Mercredi**  20h30 - 22h | | | Ecole bleue | | 05/09/2018 |
| **COUTURE** | À préciser | **Mardi** (ou jeudi)  Après-midi | | | Ecole bleue | | 11/09/2018 |
| **DANSES de SALON** | 122 €/an | **Mardi**  18h–19 h (Rock pour les jeunes)  19h30 - 20h30 (débutants)  20h30 - 21h30 (confirmés) | | | Salle polyvalente | | 11/09/2018 |
| **DANSE FOLK** | 66 €/an | **Lundi**  20h45 - 22h30 | | | Salle polyvalente | | 03/09/2018 |
| **YOGA/STRETCHING/**  **PILATES** | 163 €/an | **Mercredi**  18h15 - 19h15 | | | Salle polyvalente | | 12/09/2018 |
| **MARCHE** | Droit d’entrée uniquement | **Un dimanche matin par mois** | | | - | | 07/10/2018 |
| **PEINTURE** | Droit d’entrée uniquement | **Mardi**  14h – 16/17 h (1 sem./2) | | | École bleue | | 18/09/2018 |
| **THÉÂTRE adultes** | 66 € | **Jeudi**  19h-20h30 | | | Salle polyvalente | | 13/09/2018 |
| **DANSES BOLLYWOOD ADOS** | 163 €/an | **Mercredi**  17h- 18h | | | Salle polyvalente | | 12/09/2018 |
| **CRÉATION ARTISTIQUE**  **ENFANTS** | 112 €/an | **Mercredi**  14h – 15h30  (voir calendrier) | | | École bleue | | 12/09/2018  ou  03/10/2018 |

**Inscriptions**

* 1 séance découverte offerte.
* Bulletin d’inscription, dûment complété et signé, à remettre sur place avec le règlement lors de la 1re séance.

Contacts

Site internet : [www.rouvretvous.fr](http://www.rouvretvous.fr)

Mél. : [rouvretvous@rouvretvous.fr](mailto:rouvretvous@rouvretvous.fr)

🕿 09 77 75 68 99 - 09 61 30 20 56

🖂 9, Grande rue 28260 ROUVRES

Possibilité de régler en plusieurs fois (non remboursable).

* En cas d’intempéries, veuillez consulter notre site Internet ou nous contacter pour savoir si les activités sont maintenues.
* Il n’y a pas d’activités pendant les vacances scolaires, sauf stages spécifiques.
* L’association se réserve le droit de ne pas ouvrir l’atelier si le nombre de participants est insuffisant.



Imprimé par

nos soins

Ne pas jeter sur la voie publique

Association loi 1901 – agréée Jeunesse-Éducation Populaire

Numéro d'agrément 28-190 par arrêté préfectoral du 16/07/09